

## Programm

### Mittelländische Kunstturnertage (MLK) 20./21.05.2023 in Malter

#### Zeitplan Samstag, 20. Mai 2023

08:30	Hallenöffnung
09:00	Einturnen P2
09:15	Kampfrichtersitzung
<b>10:00 – 11:45</b>	<b>Wettkampf P2</b>
11:45	Einturnen P3, P4
12:00	Mittagessen Kampfrichter
12:30	Rangverkündigung P2
<b>12:50 – 14:50</b>	<b>Wettkampf P3, P4</b>
14:50	Einturnen P5
15:20	Rangverkündigung P3, P4
<b>16:00 – 17:20</b>	<b>Wettkampf P5</b>
17:30	Einturnen OP / P6
17:45	Rangverkündigung P5, Abendessen Kampfrichter
18:15	Apéro Ehrengäste
<b>19:00 – 21:00</b>	<b>Wettkampf OP / P6</b>
21:15	Rangverkündigung OP / P6

#### Zeitplan Sonntag, 21. Mai 2023

06:50	Hallenöffnung
07:00	Einturnen P1 1. Abteilung in der Wettkampfhalle
07:40	Kampfrichtersitzung
<b>08:00 – 09:50</b>	<b>Wettkampf P1 1. Abteilung</b>
09:50	Einturnen P1 2. Abteilung in der Wettkampfhalle*
<b>10:25 – 12:15</b>	<b>Wettkampf P1 2. Abteilung</b>
12:15	Einturnen EP 1. Abteilung in der Wettkampfhalle*, Mittagessen Kampfrichter
12:45	Rangverkündigung P1 / P1U9
<b>12:55 – 14:25</b>	<b>Wettkampf EP 1. Abteilung</b>
14:25	Einturnen EP 2. Abteilung in der Wettkampfhalle*
<b>14:45 – 16:00</b>	<b>Wettkampf EP 2. Abteilung</b>
16:15	Rangverkündigung EP

\* für die Turner steht die Turnwerkstatt Zentralschweiz für das Einturnen zur Verfügung. Die Halle ist mit demselben Gerätesatz eingerichtet, wie in der Wettkampfhalle. Daher erfolgt ein verkürztes Einturnen in der Wettkampfhalle.

Detaillierte Informationen und die definitiven Startzeiten sind ca. 1 Woche vor dem Wettkampf auf der Homepage [www.swiss-gym.ch](http://www.swiss-gym.ch) einsehbar.



## Mittelländische Kunstturnertage (MLK) 20./21.05.2021 in Malters

### Wichtige Informationen

#### Lizenzen:

In den Programmen P1 – P6 und OP müssen die Turner im Besitz einer gültigen STV-Lizenz sein. Im EP und P1 U9 ist keine Lizenz nötig.

#### Bewertung:

Die Taxation erfolgt nach dem gültigen STV-Wettkampfprogramm.

#### Bekleidung:

Die Turner des Einführungsprogramms (EP) dürfen barfuss und mit kurzen Turnhosen zum Wettkampf antreten. In den Wettkampfprogrammen P1 – P6 und OP sind barfuss und kurze Hosen nur am Boden und Pferdsprung gestattet.

#### Versicherung:

Jeder Turner muss genügend versichert sein. Der Organisator lehnt jede Haftung ab.

#### Sprung EP:

In der Kategorie Einführungsprogramm wird nur ein Sprung geturnt

#### Korrektur P1U9:

Es wird nicht nach einem separaten Reglement geturnt. Sämtliche Turner turnen das Wettkampfprogramm P1, es wird allerdings eine separate Rangliste erstellt für unter 9-Jährige.

#### Einturnen, Aufwärmen:

In Gehdistanz (3min) befindet sich die Turnwerkstatt Zentralschweiz. Die Halle ist ausgerüstet mit einem kompletten FIG zertifizierten Gerätesatz. Die Halle steht jeweils 1.5 Stunden vor dem Wettkampf der nachfolgenden Kategorie für das Aufwärmen und das Einturnen zur Verfügung. Die Einturnzeit in der Wettkampfhalle ist dadurch verkürzt. In der Kategorie **Einführungsprogramm ist das Einturnen an den Geräten nur in der Turnwerkstatt Zentralschweiz möglich** – es gibt in dieser Kategorie kein Einturnen an den Wettkampfgeräten.

Die Turnwerkstatt Zentralschweiz ist nur zugänglich für Turner, die den Wettkampf unmittelbar vor sich haben. Alle anderen Turner haben kein Zutritt – die Halle ist kein Kinderhort. Wir bitten um Fairness und Verständnis.

Während des Wettkampfes wird ab P3 ein Einturnen vor dem Gerät durchgeführt. Pro Turner stehen 30 Sekunden zur Verfügung.

#### Riegenwechsel:

Der Riegenwechsel sowie Ein- und Ausmarsch erfolgen geordnet und auf Kommando des Speakers.

#### Rangverkündigung:

Die Rangverkündigung wird je nach Wetter im Freien oder in der Turnwerkstatt Zentralschweiz durchgeführt. Die Rangverkündigung der Programme EP, OP und P6 finden voraussichtlich in der Wettkampfhalle statt. Anpassungen am Wettkampftag sind möglich, bitte die Anweisungen des Speakers beachten. Zur Rangverkündigung haben alle Turner im Wettkampftenne anzutreten.

#### Besammlung:

Die Turner müssen sich spätestens 5 min. vor dem Wettkampfbeginn beim Besammlungsplatz im Geräteraum einfinden. Wir bitten zudem die Turner sich frühzeitig und im Wettkampfdress für die Rangverkündigung zu versammeln.

### Verpflegung:

Die Verpflegung für die Turner wird direkt beim Ausmarsch im Geräteraum (Besammlungsplatz) abgegeben.

### Parkplätze:

Bitte die öffentlichen Parkplätze direkt neben der Sporthalle oder beim Fussballfeld benützen. Falsch Parkierer werden abgeschleppt.

### Abmeldung:

Wir bitten die Trainer ihre Turner bis spätestens 45min vor Wettkampfbeginn beim Wettkampfleitertisch abzumelden. Es werden Fr. 20.00.- des Startgeldes gegen Vorweisen eines gültigen Arzt-Zeugnisses bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn zurückerstattet.

### Ranglisten:

Werden direkt nach dem jeweiligen Wettkampf auf [www.kunstturnen-luzern.ch](http://www.kunstturnen-luzern.ch) aufgeschaltet.

### Situationsplan:

Sporthalle Oberei = Wettkampfhalle

Turnwerkstatt Zentralschweiz = Aufwärm und Einturnhalle

P = Öffentliche Parkplätze

