



Programm

Mittelländische Meisterschaften (MLM) 2025 in Malters

07:15	Hallenöffnung
07:45	Aufwärmen P1 und P1U9
07:50	Kampfrichtersitzung
08:10	Besammlung für den Einmarsch
08:15 – 10:45	Wettkampf P1 und P1U9
11:30	Rangverkündigung P1 und P1U9
10:55	Aufwärmen EP 1. Abteilung
11:00	Zwischenverpflegung für die Kampfrichter
11:10	Besammlung für den Einmarsch
11:15 – 13:10	Wettkampf EP/EPA 1. Abteilung
13:20	Aufwärmen EP 2. Abteilung
13:15	Mittagessen für die Kampfrichter
13:50	Besammlung für den Einmarsch
13:55 – 16:00	Wettkampf EP 2. Abteilung
Anschliessend	Rangverkündigung EP + EPA
16:10	Einturnen P2, P3
16:15	Apéro Ehrenmitglieder und Kampfrichter
16:55	Besammlung für den Einmarsch
17:00 – 18:15	Wettkampf P2, P3
Anschliessend	Rangverkündigung P2, P3

Achtung:

Es kann zu Änderungen kommen. Aktuelle Startliste auf www.swiss-gym.ch.

Sämi Ruckstuhl

Wettkampfleiter

Kunstturnerverband LU/OW/NW

Wichtige Informationen

Lizenzen:

In den Programmen P1 – P3 müssen die Turner im Besitz einer gültigen STV-Lizenz sein. Im EP und EPA ist keine Lizenz nötig.

Bekleidung:

Die Turner des Einführungsprogramms (EP und EPA) dürfen barfuss und mit kurzen Turnhosen zum Wettkampf antreten. In den Wettkampfprogrammen P1 – P3 sind barfuss und kurze Hosen nur am Boden und Pferdsprung gestattet.

Versicherung:

Jeder Turner muss genügend versichert sein. Der Organisator lehnt jede Haftung ab.

Sprung EP und EPA:

In der Kategorie Einführungsprogramm wird nur ein Sprung geturnt

Korrektur P1U9:

Es wird nicht nach einem separaten Reglement geturnt. Sämtliche Turner turnen das Wettkampfprogramm P1, es wird allerdings eine separate Rangliste erstellt für unter 9-Jährige.

Einturnen, Aufwärmen:

EP, EPA, P1:

15 min allgemeines Aufwärmen in der Wettkampfhalle. Vor jedem Gerät kurzes Einturnen gefolgt vom jeweiligen Wettkampf am Gerät.

P2, P3:

45 min allgemeines Aufwärmen und Einturnen an den Geräten. Vor jedem Gerät wird findet ein max. 30s Einturnen pro Turner statt (ausser beim Startgerät).

Bitte die Anweisungen vom Speaker beachten.

Riegenwechsel:

Der Riegenwechsel sowie Ein- und Ausmarsch erfolgen geordnet und auf Kommando des Speakers.

Rangverkündigung:

Die Rangverkündigung findet im Freien vor der Turnwerkstatt Zentralschweiz statt. Die Rangverkündigung der Programme P2 – P3 finden in der Wettkampfhalle statt. Zur Rangverkündigung haben alle Turner im Wettkampf Tenue anzutreten.

Besammlung:

Die Turner müssen sich spätestens 5 min. vor dem Wettkampfbeginn besammeln. Wir bitten zudem die Turner sich frühzeitig und im Wettkampfdress für die Rangverkündigung zu versammeln.

Zwischenverpflegung:

Eine kleine Verpflegung für die Turner wird direkt beim Ausmarsch im Foyer abgegeben.

Parkplätze:

Bitte die öffentlichen Parkplätze bei der Sporthalle Oberei oder beim Fussballfeld benützen. Weitere Parkplätze stehen auf dem Areal von Brühlmann Transporte zur Verfügung. Das Parkieren rund um die Turnwerkstatt Zentralschweiz ist nicht gestattet.

Abmeldung:

Wir bitten die Trainer ihre Turner bis spätestens 30min vor Wettkampfbeginn beim Eingang abzumelden. Es werden Fr. 20.00.- des Startgeldes gegen Vorweisen eines gültigen Arzt-Zeugnisses bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn zurückerstattet.

Ranglisten:

Werden direkt nach dem Wettkampf auf www.kunstturnen-luzern.ch aufgeschaltet.

Situationsplan:

Sporthalle Oberei

Turnwerkstatt Zentralschweiz

P = Öffentliche Parkplätze (zahlungspflichtig)

