



## Talentsichtungstraining 2024

Am **Samstag, 02. März 2023** findet das Talentsichtungstraining des regionalen Kunstturn-Leistungszentrum Luzern (RLZ Luzern) in der Turnwerkstatt Zentralschweiz in Malters statt. Dafür möchten wir alle talentierten Kunst- und Geräteturner mit den **Jahrgängen 2016 – 2019** herzlich einladen. Ältere Turner können in speziellen Situationen nach Rücksprache ebenfalls teilnehmen.

Das Talentsichtungstraining ist unterteilt in einen Kraft- und Beweglichkeitstest-Teil und einen Trainings-Teil, in welchem die Vereinsleiter mit den jungen Turnern an gewissen Elementen arbeiten. Besonders im Fokus stehen dabei das Bewegungsgefühl und die Auffassungsgabe der Turner.

Aus diesem Grund sind die Vereinsleiter herzlich eingeladen, ihre Turner bei diesem Sichtungstraining zu betreuen und zu unterstützen. Die Eltern sind als Zuschauer herzlich Willkommen und dürfen ihre Kinder von der Zuschauer-Tribüne aus bestaunen.

### Ablauf des Talentsichtungstrainings:

13:30	Willkommen, kurze Info & Start
13:35	Einturnen in Gruppen individuell
14:00 – 14:45	Kraft und Beweglichkeits-Tests
14:45 – 16:15	Geführtes Training
16:15	Ausdehnen, kurzer Austausch unter Trainern
16:30	Schlusswort, Ende

Während dem Einturnen gibt es eine **kurze Infoveranstaltung** über das RLZ für alle Eltern (und weiteren Interessierten) von 13:35 – 14:00 Uhr.

Das Anmeldeformular findet ihr unter <https://kunstturnen-luzern.ch/talentsichtung/anmeldung>  
Anmeldefrist ist der 11. Februar 2024.

### Folgendes Material müssen die Turner für Talentsichtungstraining mitbringen:

- Turnkleider (am besten schon umgezogen erscheinen)
- Schlaufen (für das Training am Reck und an den Ringen, falls vorhanden)
- Trinkflasche, kleine Verpflegung falls nötig

## Weiteres Vorgehen

Das Sichtungstraining ist der erste Schritt für die Selektion und die Aufnahme in das Regionale Leistungszentrum Luzern. Die weiteren wichtigen Daten sind:

Bis Ende Juni:	Entscheid Selektion
19. August 2024:	Provisorische Aufnahme und Trainingsstart im RLZ Luzern ( 1 – 3 Trainings im RLZ, weitere Trainings im Stammverein)
Bis Weihnachten 2024:	Entscheid definitive Aufnahme ins RLZ Luzern
Ab 01. Januar 2025:	Definitive Aufnahme ins RLZ Luzern ( 2 – 3 Trainings im RLZ, weitere Trainings im Stammverein)

Wir freuen uns, wenn wir möglichst viele junge Talente an der Talentsichtung begrüßen dürfen.

Bei allfälligen Fragen stehen wir euch gerne zur Verfügung.

Liebe Grüsse

### **Silvan Troxler**

Sportchef RLZ Luzern

[sportchef@kunstturnen-luzern.ch](mailto:sportchef@kunstturnen-luzern.ch)

### **Pascal Bucher**

Cheftrainer RLZ Luzern

[cheftrainer@kunstturnen-luzern.ch](mailto:cheftrainer@kunstturnen-luzern.ch)